

Burn-out/Bore-out-coaching

Wat is het juist?

Doel

Een sessie is steeds individueel en duurt ongeveer een uur.

Prijs: € 60/ sessie

facturatie is mogelijk (+BTW)

TRAJECT(600 euro): 1 intakesessie om klaarheid te krijgen in oorzaken en te volgen weg

5 lichaamsgerichte sessies om het lichaam terug in balans te brengen (+ tips en oefeningen)

5 coachingsessies: bekijken en transformeren van mindset

Verdere opvolging wenselijk

Accordion 1