

# Burn-out/Bore-out-coaching

## Wat is het juist?

### Doel

Een sessie is steeds individueel en duurt ongeveer een uur.

Prijs: € 60/ sessie

facturatie is mogelijk (+BTW)

**TRAJECT(600 euro):** 1 intakesessie om klaarheid te krijgen in oorzaken en te volgen weg

5 lichaamsgerichte sessies om het lichaam terug in balans te brengen (+ tips en oefeningen)

5 coachingsessies: bekijken en transformeren van mindset

Verdere opvolging wenselijk

### Accordion 1